

Меню

| Наименование продуктов | Выход | Стои мос. | Бел. | Жиры | Угл-ы | Ккал |
|---|--------|--------------|-------|-------|-------|------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Ёжики с рисом в соусе томатном | 60\40 | | 7,06 | 6,42 | 10,23 | 127 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Печенье сдобное «Американер с кунжутом» | 1шт\15 | | 1,36 | 4,16 | 9,16 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| ИТОГО | | 62,10 | 19,95 | 19,94 | 80,14 | 584 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) | 75 | | 14,3 | 12,8 | 0,95 | 175 |
| Рис отварной | 130 | | 3,32 | 4,7 | 34,6 | 194 |
| Чай с сахаром | 200\8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,0 | 18,39 | 17,65 | 50,20 | 434 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

| Наименование продуктов | Выход | Стои мос. | Бел. | Жиры | Угл-ы | Ккал |
|---|--------|--------------|-------|-------|-------|------|
| ВТОРНИК | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Салат из квашенной капусты(без лука) | 60 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50\150 | | 16,19 | 15,98 | 30,91 | 332 |
| Чай с сахаром | 200\8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| ИТОГО | | 62,10 | 18,84 | 19,68 | 64,57 | 517 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 70\40 | | 10,2 | 10,8 | 8,5 | 173 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 48,0 | 15,50 | 16,67 | 70,31 | 498 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

| Наименование продуктов | Выход | Стои мос. | Бел. | Жиры | Угл-ы | Ккал | |
|---|--------|--------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 | |
| Плов с говядиной | 40\150 | | 11,61 | 14,59 | 40,09 | 341 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 | |
| печенье весовое | 2шт\30 | | 1,07 | 1,14 | 8,32 | 48 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 | |
| ИТОГО | | | 62,10 | 15,83 | 19,18 | 82,28 | 571 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| Запеканка картофельная с мясом | 170 | | 12,3 | 15,5 | 23,5 | 281 | |
| Чай с сахаром | 200\8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 | |
| Итого: | | | 48,0 | 13,32 | 15,70 | 40,40 | 357 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

| Наименование продуктов | Выход | Стоп мос. | Бел. | Жиры | Угл-ы | Ккал |
|---|---------|--------------|-------|-------|-------|------|
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Свекла отварная (дольками) с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| Гуляш из куриных грудок | 50\50 | | 8,05 | 9,27 | 3,13 | 128 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 10,56 | 47 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| ИТОГО | | 62,10 | 19,06 | 19,11 | 86,76 | 599 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Цыплята запеченные | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| Рис отварной | 150 | | 3,8 | 5,4 | 40 | 224 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8\5 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,0 | 31,27 | 30,05 | 55,7 | 621 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню

| Наименование продуктов | Выход | Стои мос. | Бел. | Жиры | Угл-ы | Ккал |
|--|--------|--------------|-------|-------|-------|------|
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Блинчики со сгущенным молоком | 45\10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый(доп. гарнир) | 65\25 | | 9,5 | 8,3 | 4,8 | 132 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 150\5 | | 3,28 | 4,66 | 22,03 | 146 |
| Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| ИТОГО | | 62,10 | 18,11 | 15,80 | 75,81 | 514 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Нагетсы куриные | 4шт\64 | | 13,1 | 15,7 | 2,3 | 200 |
| каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,25 | 291 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 48,0 | 22,17 | 22,41 | 73,15 | 583 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»